NO BABY TALK THIS
बच्चे रहें सुरक्षित

How to reduce the risk of accidents for infants? **Shalini Ahuja Agarwal**, CEO, Safe Baby, shares her ten tips

शालिनी आहुजा अग्रवाल, सीईओ, सेफ बेबी घरों, प्ले स्कूलों और डे–केयर में बच्चों की देखभाल के दस तरीके सुझा रही हैं

1

Safety is about behaviour change. What may seem like trouble at first, will eventually become a good habit and be effortless.

बच्चों के व्यवहार में बदलाव होने पर सुरक्षा अपनाएं। पहली बार जो समस्या लगती है, वह बाद में अच्छी आदत बन जाएगी।

2

Everyday objects at home can be extremely dangerous for children. Learn to see the world from a child's point of view.

रोज़मर्रा की चीज़ें भी बच्चों के लिए खतरनाक हो सकती हैं। संसार को उनके नज़रिये से देखना सीखें।

3

Pick up coins and other small and shiny objects immediately. Small objects are a choking hazard. Give only age appropriate toys to your child.

सिक्के और चमकीली चीज़ें तुरंत उनकी पहुंच से हटा लें। छोटी चीज़ें उनके गले में फंस भी सकती हैं। उम्र के अनुरूप ही अपने बच्चों को खिलौने दें।

4

Poisons such as drain openers and cleaning agents shouldn't be under the kitchen sink. Keep all medicines at higher levels.

जहरीले पदार्थ जैसे नाली खोलने वाली दवा और फिनायल रसोई में सिंक के नीचे न रखें। इन्हें बच्चों की पहुंच से दूर ही रखें।

5

Use baby proofing locks to deter children from opening cabinets, cupboards and drawers. Use corner protectors (for sharp furniture corners) to reduce the risk of accidents.

अलमारियों, टेबल की दराजों आदि में ऐसे ताले न लगवाएं जो बच्चे के भीतर बंद हो जाने पर न खुल पाएं। साथ ही विशेष ध्यान रखें कि टेबल व अन्य फर्नीचर के कोने नुकीले न हों। नुकीले कोनों से दुर्घटना का जोखिम बढ़ सकता है।

6

Do not leave infants unattended near water even for a moment. If the doorbell rings while you are giving your infant a bath, take the child with you and open the door.

बच्चों को कुछ पल के लिए भी पानी के पास अकेला न छोड़ें। शिशु को नहलाते समय अगर दरवाज़े पर घंटी बजती है तो आप उसे भी अपने साथ ले जाएं।

7

Drive safe. Given our country's high rate of road accidents, one of the most dangerous places for your child, may be your own car.

कार ध्यान से चलाएं। हमारे देश में सड़क दुर्घटनाओं की दर तेज़ी से बढ़ रही है। आपकी कार ही बच्चे के लिए सबसे खतरनाक जगह हो सकती है।

8

Prepare an Emergency Contact Sheet (pediatrician, hospital, ambulance) and keep it at an easy-to-find place.

आपातकालीन स्थिति से निपटने के लिए अस्पताल, एम्बुलेंस का नंबर एक पेपर पर लिखकर आसानी से मिलने वाली जगह पर रखें।

9

Do not rely on home remedies such as turmeric, toothpaste, etc. Take a course in first aid.

दुर्घटना के समय घरेलू उपचार हल्दी, दंतमंजन न लगाएं, प्राथमिक उपचार करें।

10

Take ten minutes to examine a new room and surroundings. Be aware of the dangers.

नए कमरे का दस मिनट तक अवलोकन करें। खतरों को भांप लें।

(Baby Safe conducts workshops on preventing accidents and first aid for parents, teachers and nannies)